



Volksbiathlon für Jedermann

Sommerbiathlon ist eine Kombination aus Geländelauf und Schießen. Die Gewehre bleiben am Stand. Geschossen wird auf Klappscheiben, die aus 5 Spiegeln bestehen. Vom Start aus wird eine Laufstrecke zurückgelegt, danach werden 5 Schuss liegend abgegeben. Pro Fehlschuss muss der Teilnehmer eine Strafrunde laufen oder bekommt den Aufschlag einer Strafzeit (Einzel), bevor er die zweite Laufstrecke beginnen darf. Nach jeder Schießeinlage folgen ggf. Strafrunden bzw. Zeitaufschläge und nach der letzten Runde der Zieleinlauf. Die Gesamtzeit wird gemessen.

Die Veranstaltung findet im Anschluß an den Hessencup statt.

Austragungsort und Termin:

Sonntag, 28. April 2019, 15.00 Uhr

**Schützenhaus Bad Homburg
Usinger Weg 100, 61350 Bad Homburg**

Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle sportinteressierten Personen, die gerne Laufen und die Schießeinlage ausprobieren möchten. Teilnehmer beim Hessencup sind nicht zugelassen.

Teilnahmemeldung

Die Teilnehmer melden sich bis zum genannten Meldetermin beim ausrichtenden Schützenverein an. Nachmeldungen sind möglich, sofern noch Startplätze vorhanden sind.

Meldungen bitte an: E-Mail: info@hsg1390.de
Homepage: www.hsg1390.de

Bitte folgende Daten bei der Anmeldung angeben:

Vorname - Name -Geschlecht- ggf. Verein - Jahrgang - ggf. E-Mail-Adresse

Laufstrecke und Klassen

Die Laufstrecke beträgt 5 km (5x1.000m) 4 Schießeinlagen.

Gestartet wird in den Klassen: Jugend/Junioren w/m (bis Jahrgang 1999), Damen/Herren I (Jahrgänge 1974 -2000) und Damen/ Herren II (ab 1973).
Die Laufstrecke beträgt 5 km (5x1.000m) 4 Schießeinlagen (liegend, liegend, stehend, stehend). Für jeden Fehlschuß wird eine Strafrunde von 70 m gelaufen.

Weitere Informationen:

(hier wird ein link gesetzt oder ein pdf eingefügt)



Aktuelle Infos und die Startliste findet ihr auf unserer Homepage
www.hsg1390.de in der Rubrik „News&Termine“:

Bernd Holzhäusser

Tel: 0178 6903650

E-Mail:

Homepage

info@hsg1390.de

www.hsg1390.de

Stand 03.01.2019 Vers2