



4. VOLKS und Spaß



**Mitmachen darf
jeder**

**5 x 1000 m bzw. 5 x 600 m Laufen
4 x Luftgewehrschießen**

Sommerbiathlon ist eine Kombination aus Geländelauf und Schießen. Die Gewehre bleiben am Stand. Geschossen wird auf Klappscheiben, die aus 5 Spiegeln bestehen. Vom Start aus wird eine Laufstrecke zurückgelegt, danach werden 5 Schuss liegend abgegeben. Pro Fehlschuss muss der Teilnehmer eine Strafrunde laufen, bevor er die nächste Laufstrecke beginnen darf. Jede nicht gelaufene Strafrunde wird mit einer Strafzeit geahndet. Nach jeder Schießeinlage folgen ggf. Strafrunden bzw. Zeitaufschläge und nach der letzten Runde der Zieleinlauf. Die Gesamtzeit wird gemessen.

Weitere Informationen:



Aktuelle Infos und die Startliste findet ihr auf unserer

Homepage

www.hsg1390.de

in der Rubrik „News & Termine:

Bernd Holzhäusser

Tel: 0178 6903650

E-Mail: info@hsg1390.de

Austragungsort und Termin:

Sonntag, 08. Mai 2022
15.00 Uhr

Schützenhaus Bad Homburg
Usinger Weg 100,
61350 Bad Homburg



Teilnahmemeldung

Die Teilnehmer melden sich bis zum 03.5.2022 an. Nachmeldungen sind möglich, sofern noch Startplätze vorhanden sind.

Startgeld: Damen / Herren 8 Euro
Jugendliche / Junioren 5 Euro

Meldungen bitte an:

E-Mail: info@hsg1390.de

Homepage: www.hsg1390.de

Bitte folgende Daten bei der
Anmeldung angeben:

Vorname - Name -Geschlecht- ggf.
Verein - Jahrgang - ggf. E-Mail-Adresse



Laufstrecke

Die Laufstrecke beträgt 5 km (5x1.000m) für Herren, 3 km (5 x 600 m) für Damen, Kinder und Jugendliche mit jeweils 4 Schießenlagen (liegend, liegend, stehend, stehend). Für jeden Fehlschuss wird eine Strafrunde von 70 m gelaufen. Eine Klasseneinteilung erfolgt nicht.

Die Sportgeräte werden gestellt.

Sportler mit Behinderung bitten wir um vorherige Kontaktaufnahme um notwendige Hilfestellungen zu gewährleisten.

